

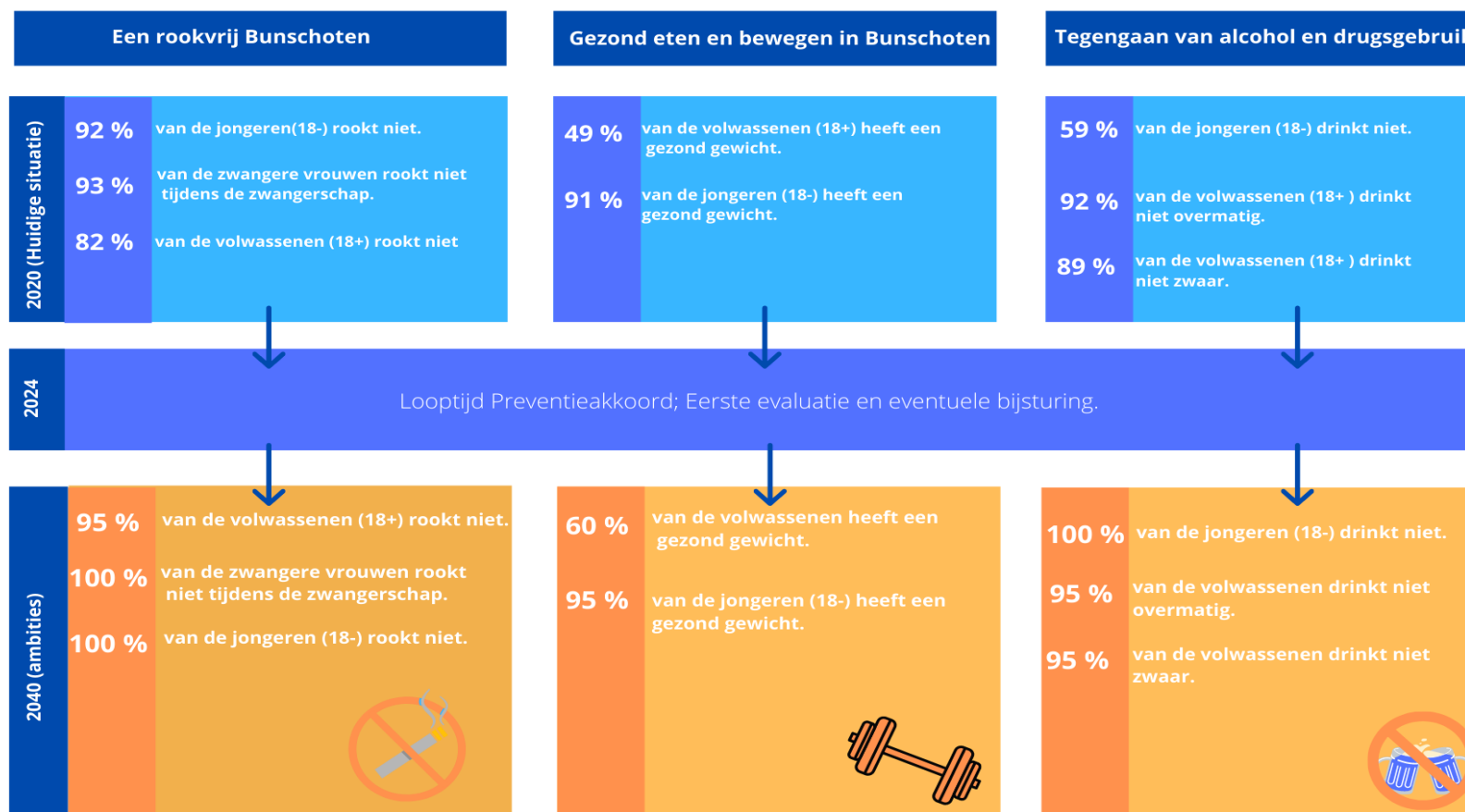


Preventieakkoord gemeente Bunschoten

SAMENVATTING

Preventieakkoord Bunschoten

We willen graag dat alle inwoners van Bunschoten gezond en gelukkig oud worden. Dat klinkt eenvoudig, maar dat is het niet: een gezonde leefstijl is voor de één makkelijker te realiseren dan voor de ander. Daarom is het belangrijk om aandacht te hebben voor een gezonde leefstijl en daarmee samenhangende factoren, om zo alle inwoners van Bunschoten te helpen met het maken van gezonde keuzes.





INLEIDING

In oktober 2018 werd het Nationaal Preventieakkoord ondertekend. De inhoud van het Nationale Preventieakkoord heeft de ambitie om een gezonder Nederland te creëren; kinderen die een gezonde start maken en hier hun hele leven profijt van hebben, actieve en fitte volwassenen en gezonde ouderen die zo lang mogelijk meedoen in de samenleving. In het akkoord staat preventie voorop en worden mensen, jong en oud, gestimuleerd om gezonde keuzes te maken. Een gezonde leefstijl is hierin belangrijk. Het Nationale Preventieakkoord moet ervoor zorgen dat in 2040 roken, overgewicht en alcoholgebruik zijn verminderd. Kinderen en jongeren bewegen meer, roken niet, vinden het niet normaal om te drinken voor hun 18^e en ook volwassenen maken overtuigende gezondere keuzes.

In de gemeente Bunschoten wordt veel gedaan aan preventie op het gebied van gezondheid. De gemeente is onlangs JOGG-gemeente geworden en er is vorig jaar een lokaal Sportakkoord afgesloten. Aan de andere kanten werken meerdere organisaties aan het welzijn en de gezondheid van inwoners, waarbij de ene organisatie zich meer richt op jongeren en de andere meer op ouderen.

Wij zijn een ondernemende gemeente en toen het Nationaal Preventieakkoord gepresenteerd werd, heeft de gemeente direct initiatief genomen. De gemeente wilde met vertegenwoordigers uit de zorg, het welzijn, het onderwijs, de sport en het bedrijfsleven het Lokaal Preventieakkoord ontwikkelen.

Na de toekenning van VNG werd een kopgroep samengesteld, welke mee ging denken en werken.

Door de corona-maatregelen moest het hele proces langs de digitale snelweg. Met twee grote centrale bijeenkomsten werd er in totaal door ca. 60 personen mee gedacht aan de verschillende speerpunten. De eerste bijeenkomst richtte zich op het thema 'Gezond gewicht, gezonder leven!'. De tweede bijeenkomst ging over "het verminderen van middelengebruik".

De uitgewerkte ambities en doelen zijn daarna nog getoetst bij de diverse stakeholders, waardoor er ook een breed maatschappelijk draagvlak is gecreëerd.

Elke gemeente mag het Nationaal Preventieakkoord vertalen naar een Lokaal Preventieakkoord. Door middel van een Lokaal Preventieakkoord kunnen bestaande projecten aan elkaar verbonden worden en elkaar zo versterken.

Dit Lokale Preventieakkoord zal dan ook geen nieuw akkoord worden, maar een uitbreiding van bestaande akkoorden en samenwerkingsverbanden.

Het Lokale Preventieakkoord richt zich op preventie. Preventie kan alleen slagen als alle inwoners en organisaties hieraan werken. Gezamenlijk werken aan een Lokaal Preventieakkoord is een waardevolle aanvulling op bestaand beleid en lopende programma's. Kortom, het is een extra stap



naar een gezonder Bunschoten!

De kopgroep bestaande uit Chris Hagelen (De Boei), Josien Felix (GGDrU), Marijn Michels (Fysiohuis), Leonie Ebbes (NBSS), Nichon Ruizendaal (gemeente Bunschoten) en Peter van Diermen (formateur) is erg enthousiast over het onderliggende gedragen Lokaal Preventieakkoord, dat middels dit document met gepaste trots aan u wordt gepresenteerd.

Onder het mom van verbinden, samenwerken en kennis delen, willen wij als kopgroep met dit preventieakkoord een impuls geven aan de samenwerking tussen de verschillende partners. Tevens willen wij bereiken dat iedereen meer kansen krijgt om gezonde keuzes te maken, waardoor wij met zijn allen werken aan een gezonder Bunschoten!

LOKAAL PREVENTIEAKKOORD

Lokale Bunschoter stakeholders én de gemeente Bunschoten hebben een lokaal preventieakkoord gesloten. De doelen komen voort uit het Nationaal Preventieakkoord.

In dit akkoord kiezen de betrokken partijen ervoor om de volgende ambities na te streven:

1. *In 2040 is er minder overgewicht en minder obesitas.*

Het percentage overgewicht bij jeugd (jonger dan 20 jaar) daalt van 9% naar 5%. In 2025 moet de daling ingezet zijn en in 2030 moet dit 7% zijn. In 2035 moet de daling zich verder doorzetten.

En bij de groep 20+ van 51% naar 40% (dit ligt bijna 5% boven het landelijke gemiddelde). In 2025 moet de daling ingezet zijn en in 2030 moet dit 45% zijn. In 2035 moet de daling zich verder doorzetten.

Wij gaan in de gemeente Bunschoten werken aan overgewicht door in te zetten op gezonder eten en drinken, gezonder leven en meer bewegen...



2. *Een rookvrije generatie in 2040.*

0% van de zwangere vrouwen en jongeren rookt.

En minder dan 5% van de inwoners van Bunschoten boven de 18 jaar rookt.

Op dit moment rookt 8,5% van de jongeren en 6,9% van de zwangere vrouwen. In 2025 moet de daling ingezet zijn en in 2030 rookt 5% van de jongeren 4% van de zwangere vrouwen. In 2035 moet de daling zich verder doorzetten.

Momenteel rookt 18% van de inwoners boven de 18 jaar. In 2025 moet er een daling ingezet zijn en in 2030 moet dit 12% zijn. In 2035 moet de daling zich verder doorzetten.

3. *In 2040 is er minder overmatig en zwaar alcoholgebruik*

Maximaal 5% van de volwassenen drinkt overmatig en maximaal 5% zwaar drinkt.

Jongeren onder de 18 jaar drinken niet.

Op dit moment drinkt 8% van de volwassen overmatig en 11% is een zware drinker. In 2025 moet de daling ingezet zijn en in 2030 drinkt 7% overmatig en 8% drinkt zwaar. In 2035 moet de daling zich verder doorzetten.

Onder jongeren drinkt 41%. In 2025 moet er een duidelijke daling ingezet zijn en in 2030 moet dit 20% zijn. In 2035 moet de daling zich verder doorzetten.

4. *Verminderen drugsgebruik*

Stichting De Boei constateert dat drugsgebruik en –overlast zichtbaarder wordt.

Deze ambitie zit niet in het Nationaal Preventieakkoord, maar de gemeente Bunschoten wil hier wel graag aan de preventieve kant energie in steken.

Voor het uitvoeren van interventies op bovengenoemde speerpunten stelt de rijksoverheid voor 2021, 2022 en 2023 jaarlijks een budget van € 20.000,- beschikbaar.

Voor het initiëren, coördineren en monitoren van dit Lokaal Preventieakkoord wordt gezocht naar een partner, die lokaal geborgd is. Deze organisatie overlegt structureel met afvaardiging van de gemeente en tevens met afvaardiging vanuit de zorg, welzijn, onderwijs, sport en het bedrijfsleven. Voor dit overleg vormen de uitwerkingen van het Lokaal Preventieakkoord de leidraad. Dit akkoord is een dynamisch akkoord, waarbij met voortschrijdend inzicht nieuwe keuzes en interventies ingezet kunnen worden om lokale ambities na te kunnen blijven streven.



BORGING

Voor de verdere uitvoering van het Lokaal wordt er gebruik gemaakt van bestaande structuren. Voor de speerpunten op het gebied van Alcohol, roken en drugs wordt gebruik gemaakt van de Stuurgroep Middelengebruik. De speerpunten voor meer bewegen en gezonder leven worden opgepakt vanuit JOGG.

De coördinatie tussen deze twee bestaande lijnen wordt gedaan door een speciaal geworven en aangestelde medewerker...

In dit overlegorgaan worden de onderstaande punten besloten en besproken:

- Toekenning van budgetten aan speerpunten;
- Keuzes voor de in te zetten interventies;
- Bewaking van de uitvoering van het Preventieakkoord;
- Inbedding in het lokale beleid.

Twee keer per jaar komende deze groepen bij elkaar voor het monitoren van de doelen.

COMMUNICATIE

Uit de verschillende centrale meetings en de vergaderingen met de kopgroep kwam duidelijk naar voren dat er één boodschap via meerdere kanalen naar de diverse doelgroepen moet gaan.

Deze doelgroepen moeten dezelfde strekking van het verhaal op meerdere plekken horen en of lezen.

Daarvoor hebben we een communicatiematrix opgesteld. In deze matrix is weergegeven welke ambities/boodschappen partijen via verschillende kanalen zullen uiten per focus doelgroep.

Deze boodschappen zullen we linken aan een actiemaand, zodat elke ambitie genoeg belicht zal worden.



⇒ Doelgroepen / wie

↓ Waar	0-12 jaar	12-18 jaar	19-25 jaar	25-65 jaar	65+
Verloskundigen			<ul style="list-style-type: none"> - Stoppen met roken zwangere - Niet drinken tijdens zwangerschap - Stop direct met drugs - Gezonde keuzes met eten en drinken - Ga meer bewegen & sporten 	<ul style="list-style-type: none"> - Stoppen met roken zwangere - Niet drinken tijdens zwangerschap - Stop direct met drugs - Gezonde keuzes met eten en drinken - Ga meer bewegen & sporten 	
Huisartsen	<ul style="list-style-type: none"> - Niet starten met roken - Niet starten met alcohol - Ga bewegen & sporten 	<ul style="list-style-type: none"> - Niet starten met roken - Stoppen met roken - Niet starten met alcohol - Niet starten met drugs - Gezonde keuzes met eten en drinken - Ga meer bewegen & sporten 	<ul style="list-style-type: none"> - Stoppen met roken (zwangere vrouwen) - Niet drinken tijdens zwangerschap - Drink met mate - Stop direct met drugs - Gezonde keuzes met eten en drinken - Ga meer bewegen & sporten 	<ul style="list-style-type: none"> - Stoppen met roken (zwangere vrouwen) - Drink met mate - Gezonde keuzes met eten en drinken - Ga meer bewegen en blijf zoveel mogelijk als kan sporten 	<ul style="list-style-type: none"> - Drink met mate - Gezonde keuzes met eten en drinken - Probeer zelf actief te blijven



↓ Waar	0-12 jaar	12-18 jaar	19-25 jaar	25-65 jaar	65+
Werkgevers			<ul style="list-style-type: none"> - Stoppen met roken - Drink met mate - Stop direct met drugs - Gezonde keuzes met eten en drinken - Ga meer bewegen & sporten 	<ul style="list-style-type: none"> - Stoppen met roken - Drink met mate - Gezonde keuzes met eten en drinken - Ga meer bewegen en blijf zoveel mogelijk als kan sporten 	
Sport en beweegaanbieders	<ul style="list-style-type: none"> - Niet starten met roken - Niet starten met alcohol - Gezonde keuzes met eten en drinken - Ga meer bewegen & sporten 	<ul style="list-style-type: none"> - Niet starten met roken - Stoppen met roken - Niet starten met alcohol - Niet starten met drugs - Gezonde keuzes met eten en drinken - Ga meer bewegen & sporten. 	<ul style="list-style-type: none"> - Stoppen met roken - Drink met mate - Stop direct met drugs - Gezonde keuzes met eten en drinken - Ga meer bewegen & sporten en blijf zoveel mogelijk sporten. 	<ul style="list-style-type: none"> - Stoppen met roken - Drink met mate - Gezonde keuzes met eten en drinken - Ga meer bewegen & sporten en blijf zoveel mogelijk als het kan sporten. 	<ul style="list-style-type: none"> - Drink met mate - Gezonde keuzes met eten en drinken - Probeer zelf actief te blijven en blijf zoveel mogelijk als het kan sporten.



↓ Waar	0-12 jaar	12-18 jaar	19-25 jaar	25-65 jaar	65+
Muziek & cultuur	<ul style="list-style-type: none"> - Niet starten met roken - Niet starten met alcohol - Gezonde keuzes met eten en drinken - Ga meer bewegen & sporten 	<ul style="list-style-type: none"> - Niet starten met roken - Stoppen met roken - Niet starten met alcohol - Niet starten met drugs - Gezonde keuzes met eten en drinken - Ga meer bewegen & sporten 	<ul style="list-style-type: none"> - Stoppen met roken - Drink met mate - Stop direct met drugs - Gezonde keuzes met eten en drinken - Ga meer bewegen & sporten 	<ul style="list-style-type: none"> - Stoppen met roken - Drink met mate - Gezonde keuzes met eten en drinken - Ga meer bewegen 	<ul style="list-style-type: none"> - Drink met mate - Gezonde keuzes met eten en drinken - Probeer zelf actief te blijven
Schoolarts	<ul style="list-style-type: none"> - Niet starten met roken - Niet starten met alcohol - Gezonde keuzes met eten en drinken - Ga meer bewegen & sporten 				
Primair Onderwijs	<ul style="list-style-type: none"> - Niet starten met roken - Niet starten met alcohol - Gezonde keuzes met eten en drinken - Ga meer bewegen & sporten 				



↓ Waar	0-12 jaar	12-18 jaar	19-25 jaar	25-65 jaar	65+
Voortgezet onderwijs		<ul style="list-style-type: none"> - Niet starten met roken - Stoppen met roken - Niet starten met alcohol - Niet starten met drugs - Gezonde keuzes met eten en drinken - Ga meer bewegen & sporten 			
<ul style="list-style-type: none"> - Fysiopraktijken - Diëtisten - Gewicht-consulenten 			<ul style="list-style-type: none"> - Stoppen met roken - Drink met mate - Stop direct met drugs - Gezonde keuzes met eten en drinken - Ga meer bewegen & sporten 	<ul style="list-style-type: none"> - Stoppen met roken - Drink met mate - Gezonde keuzes met eten en drinken - Ga meer bewegen en blijf zoveel mogelijk als kan sporten 	<ul style="list-style-type: none"> - Drink met mate - Gezonde keuzes met eten en drinken - Probeer zelf actief te blijven en blijf zoveel mogelijk als kan sporten



↓ Waar	0-12 jaar	12-18 jaar	19-25 jaar	25-65 jaar	65+
Welzijnsinstellingen - GGDrU - De Boei		<ul style="list-style-type: none"> - Niet starten met roken - Stoppen met roken - Niet starten met alcohol - Start niet start met drugs - Gezonde keuzes met eten en drinken - Ga meer bewegen & sporten 	<ul style="list-style-type: none"> - Stoppen met roken - Drink met mate - Stop direct met drugs - Gezonde keuzes met eten en drinken - Ga meer bewegen & sporten 	<ul style="list-style-type: none"> - Stoppen met roken - Drink met mate - Gezonde keuzes met eten en drinken - Ga meer bewegen & sporten en blijf zoveel mogelijk als kan sporten 	<ul style="list-style-type: none"> - Drink met mate - Gezonde keuzes met eten en drinken - Probeer zelf actief te blijven en blijf zoveel mogelijk als kan sporten
De Haven			<ul style="list-style-type: none"> - Stoppen met roken - Drink met mate - Gezonde keuzes met eten en drinken - Ga meer bewegen 	<ul style="list-style-type: none"> - Stoppen met roken - Drink met mate - Gezonde keuzes met eten en drinken - Ga meer bewegen 	<ul style="list-style-type: none"> - Stoppen met roken - Drink met mate - Gezonde keuzes met eten en drinken - Ga meer bewegen
Kerken	<ul style="list-style-type: none"> - Niet starten met roken - Niet starten met alcohol - Niet starten met drugs - Gezonde keuzes met eten en drinken 	<ul style="list-style-type: none"> - Niet starten met roken - Stoppen met roken - Niet starten met alcohol - Niet starten met drugs - Gezonde keuzes met eten en drinken 	<ul style="list-style-type: none"> - Stoppen met roken - Drink met mate - Stop direct met drugs - Gezonde keuzes met eten en drinken - Ga meer bewegen & sporten 	<ul style="list-style-type: none"> - Stoppen met roken - Drink met mate - Gezonde keuzes met eten en drinken - Ga meer bewegen 	<ul style="list-style-type: none"> - Drink met mate - Gezonde keuzes met eten en drinken - Probeer zelf actief te blijven



	- Ga meer bewegen & sporten	- Ga meer bewegen & sporten			
--	-----------------------------	-----------------------------	--	--	--

Roken; wij gaan continu aandacht geven aan de communicatie over roken, en we geven 2 maanden hier maximaal aandacht aan (oktober => Stoptober en mei => wereldnietrokendag)

Alcohol: wij gaan continu aandacht geven aan de communicatie over alcohol, en we geven 2 maanden hier maximaal aandacht aan (januari => IkPas, juli => water drinken bij hoge temperaturen (vakanties) drankvrij / drink met mate / 100% BOB = 0% op)

Drugs: wij gaan continu aandacht geven aan de communicatie over drugs, en we geven 2 maanden hier maximaal aandacht aan (april, december)

Overgewicht: wij gaan continu aandacht geven aan de communicatie over overgewicht, en we geven 2 maanden hier maximaal aandacht aan (maart => week van de gezonde jeugd en juni => week zonder suiker)

Meer bewegen: wij gaan continu aandacht geven aan de communicatie over meer bewegen, maar we geven 2 maanden hier maximaal aandacht aan (april -> Kies je Sport en september => Nationale Sportweek)



Actiemaand	Thema	Roken	Alcohol	Drugs	Overgewicht	Meer bewegen
Januari			Ik Pas			
Februari						
Maart					Gezonde Jeugd	
April				Stop direct met drugs		Sportplatform belicht Kies je sport
Mei		Wereld niet roken dag				
Juni					Week zonder suiker	
Juli			Dranquilo/drink met mate/BOB			
Augustus						
September						Nationale Sportweek
Oktober		Stoptober				
November						
December				Stop direct met drugs		



INTERVENTIES

Uit de verschillende centrale meetings en de vergaderingen met de kopgroep werd duidelijk dat er al veel interventies ingezet worden binnen de gemeenten. Alleen weten niet alle partijen wat er speelt.

Met de centrale afspraken proberen we de integrale communicatie door te zetten naar een goede samenhang tussen de interventies.

Voor een breder draagvlak zijn de interventies in een enquête voorgelegd aan inwoners en aan mensen die bij de belangrijkste stakeholders actief zijn.

Daarvoor hebben we een interventiematrix opgesteld.

⇒ Doelgroepen / wie

↓ Waar	0-12 jaar	12-18 jaar	19-25 jaar	25-65 jaar	65+
Verloskundigen			- Stoptober - Rookvrije zorg - IkPas - Stop direct met drugs	- Stoptober - Rookvrije zorg - IkPas - Stop direct met drugs	

↓ Waar	0-12 jaar	12-18 jaar	19-25 jaar	25-65 jaar	65+
Primair Onderwijs	<ul style="list-style-type: none"> - Rookvrije pleinen en speeltuinen - Gezonde keuzes met eten en drinken - Kies je Sport - JOGG - Wandel naar je school 	<ul style="list-style-type: none"> - Rookvrije pleinen en speeltuinen - Signalering en handhaving (zero-tolerance) - Wandel naar je school 	<ul style="list-style-type: none"> - Rookvrije pleinen en speeltuinen - Signalering en handhaving (zero-tolerance) - IkPas (leerkrachten) - Geen alcohol bij evenementen met jeugd < 19 jaar - Inzetten rolmodel - Wandel naar je school 	<ul style="list-style-type: none"> - Rookvrije pleinen en speeltuinen - IkPas (leerkrachten) - Geen alcohol bij evenementen met jeugd <19 jaar - Inzetten rolmodel - Wandel naar je school 	
Schoolarts	<ul style="list-style-type: none"> - Rookvrije zorg, pleinen en speeltuinen - Gezonde keuzes met eten en drinken - Kies je Sport - JOGG 				



↓ Waar	0-12 jaar	12-18 jaar	19-25 jaar	25-65 jaar	65+
Huisartsen	<ul style="list-style-type: none"> - Rookvrije zorg - Doorverwijzen naar bewegen & sporten (MRT) - JOGG - Doorverwijzen naar GLI 	<ul style="list-style-type: none"> - Stoptober - Rookvrije zorg - Smokefree-challenge - Drink met mate - Niet starten met drugs - Gezonde keuzes met eten en drinken - Doorverwijzen naar bewegen & sporten (MRT) - JOGG 	<ul style="list-style-type: none"> - Stoptober - Rookvrije zorg - IkPas - Stop direct met drugs - Gezonde keuzes met eten en drinken - Doorverwijzen naar bewegen & sporten - Doorverwijzen naar GLI 	<ul style="list-style-type: none"> - Stoptober - Rookvrije zorg - IkPas - Stop direct met drugs - Gezonde keuzes met eten en drinken - Doorverwijzen naar bewegen & sporten - Doorverwijzen naar beweegaanbieders voor ouderen. (wandelfit, seniorenfit enz) - Doorverwijzen naar GLI 	<ul style="list-style-type: none"> - Rookvrije zorg - IkPas - Gezonde keuzes met eten en drinken - Probeer zelf actief te blijven - Doorverwijzen naar beweegaanbieders voor ouderen. (wandelfit, seniorenfit enz) - Doorverwijzen naar GLI
Zorginstellingen - Fysiopraktijken - Diëtisten - Gewicht-consultanten			<ul style="list-style-type: none"> - Stoptober - Rookvrije zorg - IkPas - Stop direct met drugs - Gezonde keuzes met eten en drinken - Ga meer bewegen & sporten - Doorverwijzen naar GLI 	<ul style="list-style-type: none"> - Stoptober - Rookvrije zorg - IkPas - Stop direct met drugs - Gezonde keuzes met eten en drinken - Ga meer bewegen en blijf zoveel mogelijk als het kan sporten - Doorverwijzen naar GLI 	<ul style="list-style-type: none"> - Rookvrije zorg - IkPas - Gezonde keuzes met eten en drinken - Probeer zelf actief te blijven en blijf zoveel mogelijk als het kan sporten - Doorverwijzen naar GLI



↓ Waar	0-12 jaar	12-18 jaar	19-25 jaar	25-65 jaar	65+
Sport en beweegaanbieders	<ul style="list-style-type: none"> - Rookvrije accommodaties - Alcoholvrij bij jeugd activiteiten - Gezonde keuzes met eten en drinken - Kies je sport - JOGG - Met de fiets of lopend naar club 	<ul style="list-style-type: none"> - Rookvrije accommodaties - Stoptober - Smokefree-challenge - Alcoholvrij bij jeugd activiteiten - Handhaving op leeftijd - Inzetten verantwoord alcoholgebruik / IVA - Niet starten met drugs - Signalering en handhaving (zero-tolerance) - Gezonde keuzes met eten en drinken - Kennis laten maken middels vakleerkracht - JOGG - Met de fiets of lopend naar club 	<ul style="list-style-type: none"> - Stoptober - Rookvrije accommodaties - IkPas - Alcoholvrij bij jeugd activiteiten - IVA - Stop direct met drugs - Signalering en handhaving (zero-tolerance) - Gezonde sportkantine - Met de fiets of lopend naar club - Inzetten rolmodel 	<ul style="list-style-type: none"> - Stoptober - Rookvrije accommodaties - IkPas - Alcoholvrij bij jeugd activiteiten - IVA - Stop direct met drugs - Signalering en handhaving (zero-tolerance) - Gezonde sportkantine - Met de fiets of lopend naar club - Inzetten rolmodel 	<ul style="list-style-type: none"> - Rookvrije accommodaties - IkPas - Alcoholvrij bij jeugd activiteiten - IVA - Gezonde sportkantine - Met de fiets of lopend naar club



↓ Waar	0-12 jaar	12-18 jaar	19-25 jaar	25-65 jaar	65+
Muziek & cultuur	<ul style="list-style-type: none"> - Rookvrije accommodaties - Alcoholvrij bij jeugd activiteiten - Met de fiets of lopend naar club 	<ul style="list-style-type: none"> - Rookvrije accommodaties - Stoptober - Smokefree-challenge - Alcoholvrij bij jeugd activiteiten - Handhaving op leeftijd - Inzetten verantwoord alcoholgebruik / IVA - Niet starten met drugs - Signalering en handhaving (zero-tolerance) - Met de fiets of lopend naar club 	<ul style="list-style-type: none"> - Stoptober - Rookvrije accommodaties - IkPas - Alcoholvrij bij jeugd activiteiten - IVA - Stop direct met drugs - Signalering en handhaving (zero-tolerance) - Met de fiets of lopend naar club 	<ul style="list-style-type: none"> - Stoptober - Rookvrije accommodaties - IkPas - Alcoholvrij bij jeugd activiteiten - IVA - Stop direct met drugs - Signalering en handhaving (zero-tolerance) - Met de fiets of lopend naar club 	<ul style="list-style-type: none"> - Rookvrije accommodaties - IkPas - Alcoholvrij bij jeugd activiteiten - IVA - Met de fiets of lopend naar club



↓ Waar	0-12 jaar	12-18 jaar	19-25 jaar	25-65 jaar	65+
Voortgezet onderwijs		<ul style="list-style-type: none"> - Rookvrij schoolplein - Stoptober - Smokefree-challenge - Gezonde School - Alcoholvrij bij jeugd activiteiten - Handhaving op leeftijd - Inzetten verantwoord alcoholgebruik - Gezonde School - Niet starten met drugs - Signalering en handhaving (zero-tolerance) - Gezonde kantine - Kies je Sport - JOGG - Met de fiets of lopend naar school 	<ul style="list-style-type: none"> - Rookvrij schoolplein - IkPas (docenten) - Alcoholvrij bij jeugd activiteiten - Signalering en handhaving (zero-tolerance) - Inzetten rolmodel 	<ul style="list-style-type: none"> - Rookvrij schoolplein - IkPas (docenten) - Alcoholvrij bij jeugd activiteiten - Inzetten rolmodel 	



↓ Waar	0-12 jaar	12-18 jaar	19-25 jaar	25-65 jaar	65+
Werkgevers		<ul style="list-style-type: none"> - Stoptober - Rookvrije bedrijven terreinen - Smokefree-challenge - Alcoholvrij bij jeugd activiteiten - Signalering en handhaving (zero-tolerance) - Gezonde kantine - Met de fiets naar het werk - Sportstimulering via het bedrijf 	<ul style="list-style-type: none"> - Stoptober - Rookvrije bedrijven terreinen - IkPas - Alcoholvrij bij jeugd activiteiten - IVA - Stop direct met drugs - Signalering en handhaving (zero-tolerance) - Gezonde kantine - Met de fiets naar het werk - Sportstimulering via het bedrijf - Doorverwijzen naar GLI 	<ul style="list-style-type: none"> - Stoptober - Rookvrije bedrijven terreinen - IkPas - Alcoholvrij bij jeugd activiteiten - IVA - Stop direct met drugs - Signalering en handhaving (zero-tolerance) - Gezonde kantine - Met de fiets naar het werk - Sportstimulering via het bedrijf - Doorverwijzen naar GLI 	
De Haven			<ul style="list-style-type: none"> - Rookvrije zorg - IkPas - Bewegingsagoog - Wandelclub - Gezonde kantine - Beweegweek - Avondvierdaagse 	<ul style="list-style-type: none"> - Rookvrije zorg - IkPas - Bewegingsagoog - Wandelclub - Gezonde kantine - Beweegweek - Avondvierdaagse 	<ul style="list-style-type: none"> - Rookvrije zorg - IkPas - Bewegingsagoog - Rollator wandelen - Rolstoel dansen - Gezonde kantine - Beweegweek

↓ Waar	0-12 jaar	12-18 jaar	12-25 jaar	25-65 jaar	65+
Welzijnsinstellingen - GGDrU - De Boei	<ul style="list-style-type: none"> - Rookvrije zorg - Rookvrije accommodaties - Alcoholvrij bij jeugd activiteiten - Gezonde keuzes met eten en drinken - Kies je Sport - JOGG - Met de fiets of lopend naar club 	<ul style="list-style-type: none"> - Rookvrije zorg - Rookvrije accommodaties - Stoptober - Smokefree-challenge - Alcoholvrij bij jeugd activiteiten - Handhaving op leeftijd - Inzetten verantwoord alcoholgebruik - Niet starten met drugs - Signalering en handhaving (zero-tolerance) - Gezonde keuzes met eten en drinken - Ga meer bewegen & sporten - JOGG 	<ul style="list-style-type: none"> - Rookvrije zorg - Rookvrije accommodaties - Stoptober - IkPas - Alcoholvrij bij jeugd activiteiten - Stop direct met drugs - Signalering en handhaving (zero-tolerance) - Gezonde keuzes met eten en drinken - Ga meer bewegen & sporten - Doorverwijzen naar GLI 	<ul style="list-style-type: none"> - Rookvrije zorg - Rookvrije accommodaties - Stoptober - IkPas - Alcoholvrij bij jeugd activiteiten - Stop direct met drugs - Signalering en handhaving (zero-tolerance) - Gezonde keuzes met eten en drinken - Ga meer bewegen & sporten - Doorverwijzen naar GLI 	<ul style="list-style-type: none"> - Rookvrije zorg - Rookvrije accommodaties - IkPas - Alcoholvrij bij jeugd activiteiten - Gezonde keuzes met eten en drinken - Probeer zelf actief te blijven

↓ Waar	0-12 jaar	12-18 jaar	12-25 jaar	25-65 jaar	65+
Horeca		<ul style="list-style-type: none"> - Rookvrije horeca - Stoptober - Smokefree-challenge - Handhaving op leeftijd - Signalering en handhaving (zero-tolerance) - Kleinere porties - Gezonde keuken 	<ul style="list-style-type: none"> - Rookvrije horeca - Stoptober - Handhaving op overlast - IkPas - IVA - Signalering en handhaving (zero-tolerance) - Kleinere porties - Gezonde keuken 	<ul style="list-style-type: none"> - Rookvrije horeca - Stoptober - Handhaving op overlast - IkPas - IVA - Signalering en handhaving (zero-tolerance) - Kleinere porties - Gezonde keuken 	<ul style="list-style-type: none"> - Rookvrije horeca - Stoptober - Handhaving op overlast - IkPas - IVA - Kleinere porties - Gezonde keuken
Kerken		<ul style="list-style-type: none"> - Rookvrije kerkplein - Stoptober - Smokefree-challenge - Alcoholvrij bij jeugd activiteiten - Handhaving op leeftijd - Drink met mate - Niet starten met drugs - Ga met ze sport & bewegen - JOGG - Met de fiets of lopend naar kerk 	<ul style="list-style-type: none"> - Rookvrije kerkplein - Stoptober - IkPas - Alcoholvrij bij jeugd activiteiten - Stop direct met drugs - Ga met ze sport & bewegen - Met de fiets of lopend naar kerk 	<ul style="list-style-type: none"> - Rookvrije kerkplein - Stoptober - IkPas - Alcoholvrij bij jeugd activiteiten - Stop direct met drugs - Sportieve uitjes met de groepen - Met de fiets of lopend naar kerk 	<ul style="list-style-type: none"> -- Rookvrije kerkplein - IkPas - Alcoholvrij bij jeugd activiteiten



Overige interventies

Er zijn meer interventies en ideeën bij de centrale bijeenkomsten genoemd, of later uit de enquête gekomen.

Deze interventies kunnen op een later moment ingezet worden, om extra energie op een bepaald speerpunt te zetten. En daarnaast kan niet alles in één keer, dus het kan ook gefaseerd ingezet worden.

Deze interventies zijn in bijlage 1 opgenomen.

PARTNERS

Veel interventies en communicatie wordt al op dit moment uitgevoerd in de gemeente Bunschoten.

De onderstaande lijst geeft een overzicht welke organisaties belast zijn met de integrale uitvoering van communicatiecampagnes en interventies.

Stuurgroep Middelengebruik focust zich op Alcohol, Roken, Drugs. **Stuurgroep Gezond Gewicht** op overgewicht, breder dan alleen jongeren.

Interventie

Wereld niet roken dag

Stoptober

Rookvrije Zorg

Rookvrije pleinen / accommodaties

Rookvrije speeltuinen

Smokefree challenge

Verantwoordelijke

Stuurgroep Middelengebruik

Stuurgroep Middelengebruik

Scala Medica en de Haven

Bedrijven / kerken / verenigingen

Gemeente (bordjes)

Stuurgroep Middelengebruik en Oostwende

IkPas

Drink met mate

Geen alcohol bij activiteiten met jeugd

Instructie Verantwoord Alcoholgebruik

Opleiding Sociale Hygiëne

Signalering => harde aanpak

Stuurgroep Middelengebruik

Stuurgroep Middelengebruik

Teamfit en Sportplatform

Sportverenigingen en Sportplatform

Teamfit => Horeca en sportverenigingen

Burgers => Boa's en politie



Stop direct met drugs

Signalering => harde aanpak

Gezonde jeugd

Week zonder suiker

Week zonder suiker

Wandel naar je werk/school

Wandel naar je werk/school

Kennismaken sporten, kies je sport

Gezonde keuzes (advies en campagne)

JOGG

Op de fiets / lopend naar (campagne)

Doorverwijzen MRT

Gezonde kantine

Gezonde school

Sportstimulering (campagne)

Gezonde keuken / porties

Gecombineerde Leefstijl Interventies

Stuurgroep Middelengebruik

Burgers => Boa's en politie

Stuurgroep Preventie Akkoord: Gezond Gewicht

Stuurgroep Preventie Akkoord: Gezond Gewicht

Stuurgroep Gezond Gewicht

Stuurgroep Gezond Gewicht, Sportplatform

Stuurgroep Preventie Akkoord: Gezond Gewicht, Sportplatform

NBSS en LO-groep Oostwende

NBSS en diëtisten

Gemeente en NBSS

NBSS

Huisartsen en NBSS

Teamfit en GGD

GGD

NBSS


Gemeente en JOGG => horeca

Fysiohuis en podoloog






ONDERTEKENING

Aan dit lokale Preventieakkoord hebben de onderstaande partijen mee gewerkt. De partijen die hun logo hebben aangeleverd, onderteken daarmee het Preventieakkoord.

Bedrijven	Zorg & Welzijn	Gemeente	Sport en Bewegen	Onderwijs	Kerken
Heinen & Hopman  HEINEN & HOPMAN	Additief- voeding dieet & Leefstijl  additief <i>voeding dieet & leefstijl</i>	Gem. Bunschoten  BUNSCHOTEN	NBSS  NBSS	't Kruisrak sport obs  't Kruisrak <i>leer wie jij kunt zijn</i>	Hersteld Geref. Kerk  HERSTELD GEREFORMEERDE KERK <small>BUNSCHOTEN-SPARENBURG</small>
Style CNC Machines  STYLE <small>CNC MACHINES</small>	De Boei  DE BOEI <small>Sociaal Werk Bunschoten</small>	Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG)  JOGG Bunschoten	Sportplatform  SPORT <small>PLATFORM BUNSCHOTEN</small>	STEV leer wie jij kunt zijn  STEV	Maranatha kerk 
De Jong & Van Diermen  De Jong & Van Diermen <small>De Jong & Van Diermen</small>	De Haven  De Haven <i>Zorg vanuit het hart</i>		SRO  SRO	VCO Bunschoten  VCO Bunschoten	

Bedrijven	Zorg & Welzijn	Gemeente	Sport en Bewegen	Onderwijs	Kerken
Van Diermen Masterbakers 	't Fysiohuis 		BC Shooters 	't Kukelesaantje Kindopvang 't Kukelesaantje	
Voestalpine 	Gezond met Es 		BodyVibe 	VVGO VVGO vereniging voor gereformeerd onderwijs	
't Stoepje 	GGDrU regio Utrecht			CKCB Christelijk Kindcentrum Bunschoten	
	Jellinek 				

	<p>Goudsbloem & De Vries</p> 				
	<p>Waypoint</p> 				
	<p>De Parel</p> 				
	<p>Food in Motion</p> 				

BIJLAGE 1

Overige interventies

De onderstaande interventies en ideeën zijn bij de centrale bijeenkomsten genoemd, of later uit de enquête gekomen.

Deze interventies kunnen op een later moment ingezet worden, om extra energie op een bepaald speerpunt te zetten. En daarnaast kan niet alles in één keer, dus het kan ook gefaseerd ingezet worden.

1. Rookvrije generatie

- Training stoppen met roken (werkkosten vergoeding)
- Ikstopnu.nl
- 31 mei wereldnietrokedag
- De stopcoach (app)
- Puur rookvrij (PO)

Ideeën uit enquête

- Zoveel mogelijk rookvrije omgevingen voor de jeugd, het liefst ook thuis
- Rookvrije winkel-horecagebieden, markten en 'overkapte' terrassen
- Geen sigaretten meer verkopen in de supermarkt
- Informeren door middel van ervaringsdeskundige zoals COPD-patiënten
- Jeugd belonen als zij niet roken
- Alleen sigaretten verkopen in speciaalzaken

2. Stop overmatig alcoholgebruik

- Gezonde school coördinator
- Testjeleegstijl.nu
- NIX18 campagne
- Gedragscode (Haven)

Ideeën uit enquête

- Ex-alcoholist verhaal laten doen op school. Duidelijk maken dat comazuipen niet grappig is en je toekomst verknald.
- De gemeente moet het goede voorbeeld geven. Alcoholvrije vergaderingen (ook na afloop) en alcoholvrije nieuwjaarsreceptie.
- Geen alcohol meer verkopen in sportaccommodaties
- Geen kratten bier meer in de sportkleedkamers
- Bewustwording bij volwassenen en jongeren dat de 'veel drinken cultuur' niet 'normaal' is of zou moeten zijn. Alcohol moet gezien worden als harddrug.

3. Stoppen met drugs

- Samenwerking met bureau Halt
- Drugstesten
- Drugs wat doet het met je

Ideeën uit enquête

- Inzetten van drugshonden
- Fouilleren op drugbezit in horeca-uitgaansgebied
- Voorlichting door ervaringsdeskundige op Primair Onderwijs, Voortgezet Onderwijs,



- Gedragscode (Haven)
 - Bijeenkomsten voor Naasten van verslaafden
 - Kop-Kov groepen (bijeenkomsten voor kinderen van verslaafde ouders)
 - Onderzoek Trimbos instituut 18-25 jarigen
 - Signalering (buurtpreventie) bij overlast
 - Harde handhaving van de overheid bij overlast en dealen
- kerken en jeugdclubs
- Bewustwording bij volwassenen – ouders – hoe groot het probleem onder jongeren is

Gezond gewicht gezonder leven

- Sporten met de werkkostenregeling
- Stimuleren water te drinken (Dopler)
- Gezonde Kinderopvang
- 15 minuten wandelen (kantoor)
- Seniorenfit
- Zwangerfit
- Mamafit
- ASR vitality
- Stappen-challenge (gratis app) of Activity Tracker
- Wijkplatform (buddy's om samen te bewegen)
- Workshop salade maken
- Scholing gastvrouwen (Haven)
- Lesprogramma's over gezonde voeding

- Fruit op school (3 maanden 3 dagen/week)

- Fruit in de kantine

- Maak de gezondste keuzes het makkelijkst (supermarkten en winkels)
- Sportieve School (10 sporten gedurende 3 weken) met programmering op de pleintjes / veldjes (voetbal, basketbal, handbal, tennis, volleybal, rugby, badminton, tafeltennis, waterpolo en gymnastiek)

Ideeën uit enquête

- Speeltuin voor 40+
- Sporten betaalbaarder maken
- Meer wandelpaden in het dorp
- Meer sportactiviteiten voor jongeren
- Biologische voeding goedkoper maken en in het zicht zetten
- Geen frisdrank-snoepautomaten
- Watertank bij bedrijven en scholen
- Aansluiten bij 2diabat: tegen prediabetes en diabetes type 2
- Eemland hoeve en bio(pluk)tuin Eemdijk stimuleren, motiveren en bekendheid geven
- Diëtist, begeleiding en advies gratis maken
- Evenementen met gezond eten organiseren
- Meer groen in de straten. Een groenere omgeving stimuleert voor een gezond leven
- Ouders ervan bewust maken dat water en fruit in de rust bij een sportwedstrijd lekker of normaal is
- Jongeren informeren over hoe je echt groot en sterk wordt in plaats van "vreten" en jong versleten
- Uitbreiden van openbare sportgelegenheden (weerbestendige sportapparaten en parcours met houten sportobstakels) in woonwijken